

大阪アフターMICE

World Health Expo Osakaご参加の皆様へ

WHX

Osaka

Formerly Japan Health

WHX Osaka と楽しむ大阪

公益財団法人大阪観光局

大阪のご紹介 ～知られざる見どころからこれぞ大阪！まで～



この度は大阪へようこそいらっしゃいました。
魅力のあるコンテンツが溢れている広い大阪を限られたスペースでご案内しておりますので、前段では【インテックス大阪から徒歩圏内】、最寄駅から大阪の中央を横切る【地下鉄 中央線沿線の見どころ】、後段では【大阪の医学・歴史・文化探訪】【はじめての方にもお勧め、大阪の今を楽しむ】をテーマにして「ふらりと大阪」を感じていただくことができる見どころをご紹介します。
徒歩で、公共交通機関で、お車で、お時間があれば覗いてみてください。

インテックス大阪から徒歩圏

P04 関西空港や淡路島も一望できる展望台コスモタワー（大阪府咲洲庁舎）

P06 シーサイドでリラックスしたひと時を！オフィスとショッピング飲食店の複合施設ATC

地下鉄中央線沿い ベイエリア・市内地域

P08 「太平洋を巡る旅」がテーマ。世界最大級の水族館 海遊館。

P10 新大陸に到達したコロンブスの旗艦をモチーフ。大阪港を周遊する観光クルーズ船「サンタマリア」

P12 大阪ベイエリアのおしゃれなレストラン、雑貨店がある天保山マーケットプレイス

P14 築港の赤レンガ倉庫にビンテージカーが集結。クラシックカーミュージアムGLION MUSEUM

P16 「大阪歴史博物館」と近代科学発祥の場といわれる「舎密局（せいみきょく）跡碑」

P18 太閤はん豊臣秀吉が天下統一の象徴として建てた「大阪城」

大阪の医学・歴史・文化探訪

P20 天然痘を防ぐ種痘を広め近代医学の基礎を開いた緒方洪庵の「適塾」と「除痘館記念資料室」

P22 医薬品に関する展示施設が複数ある「道修町（どしょうまち）ミュージアムストリート」

P24 江戸時代の大坂の街並み再現が楽しめる「大阪くらしの今昔館」と日本最長の「天神橋筋商店街」

はじめての方にもお勧め 大阪の今を楽しむ

P26 行政・経済・文化施設が集中する、水と緑豊かなエリア・中之島をめぐる

P28 大阪といえばやっぱりグリコサイン。食い倒れの街大阪を代表する繁華街「道頓堀」付近

P30 ショッピングからエンタメまで。大阪の玄関口「JR大阪駅」「阪急・阪神・地下鉄梅田駅」

P32 「ソース二度漬けお断り」の串カツ屋をはじめ、庶民派の店がずらり「通天閣と新世界」

P34 意外と多い？大阪国宝・重要文化財巡り

大阪でゆったりリラックス

P36 お勧めの大阪の日帰り温泉 「空庭温泉OSAKA BAY TOWER」「上方温泉一休」

うまいもん たべまくり

P38 大阪での飲食店情報をご紹介します。関係者お勧めのお店もございます。

大阪でエキサイティング

P42 WHX期間中のスポーツ

お勧め交通情報

P43 Osaka Metro

インテックス大阪から徒歩圏内

大阪府咲洲庁舎（コスモタワー）展望台

大阪ベイエリアのランドマーク。

地上252m55階の展望デッキからは360度さえぎるもののない壮大なパノラマをお楽しみいただけます。海も都市も山も見渡すことができ、西の海に沈む夕陽は「日本の夕陽100景」に、大阪市内を一望する夜景は「日本の夜景100景」に選出されており、時間帯を選ばない感動的な眺望が広がります。

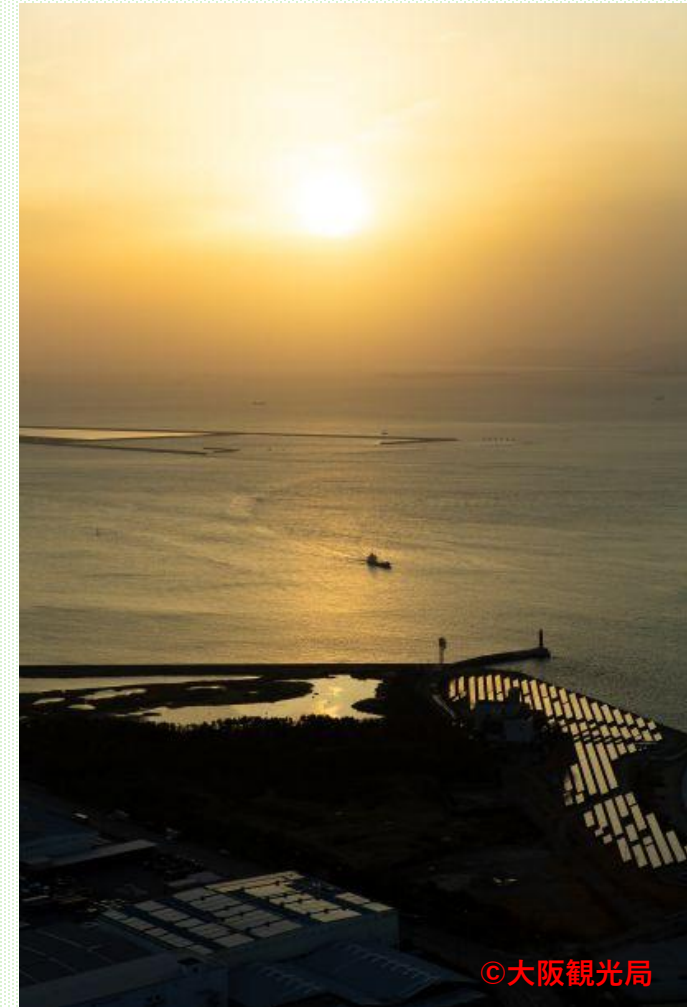


インテックス大阪より徒歩約5分 ニュートラム トレードセンター前駅付近

大阪咲洲庁舎（コスモタワー）

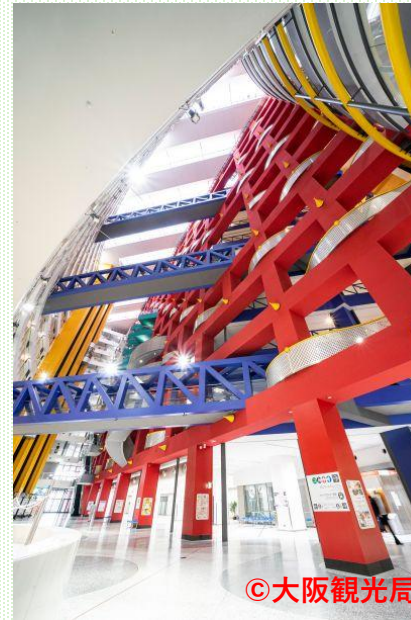


大阪咲洲庁舎 コスモタワー 展望台
住 所 大阪市住之江区南港北1-14-16
営業時間 11:00～22:00（最終入場21：30）
入場料金 1,200円（70歳以上1,000円）
定休日 月曜日



<https://sakishima-observatory.com/>

ATC（アジアワールドトレードセンター）



ATC

住 所 大阪市住之江区南港北1-14-16

営業時間 レストラン 11:00～22:00

ショップ 11:00～20:00

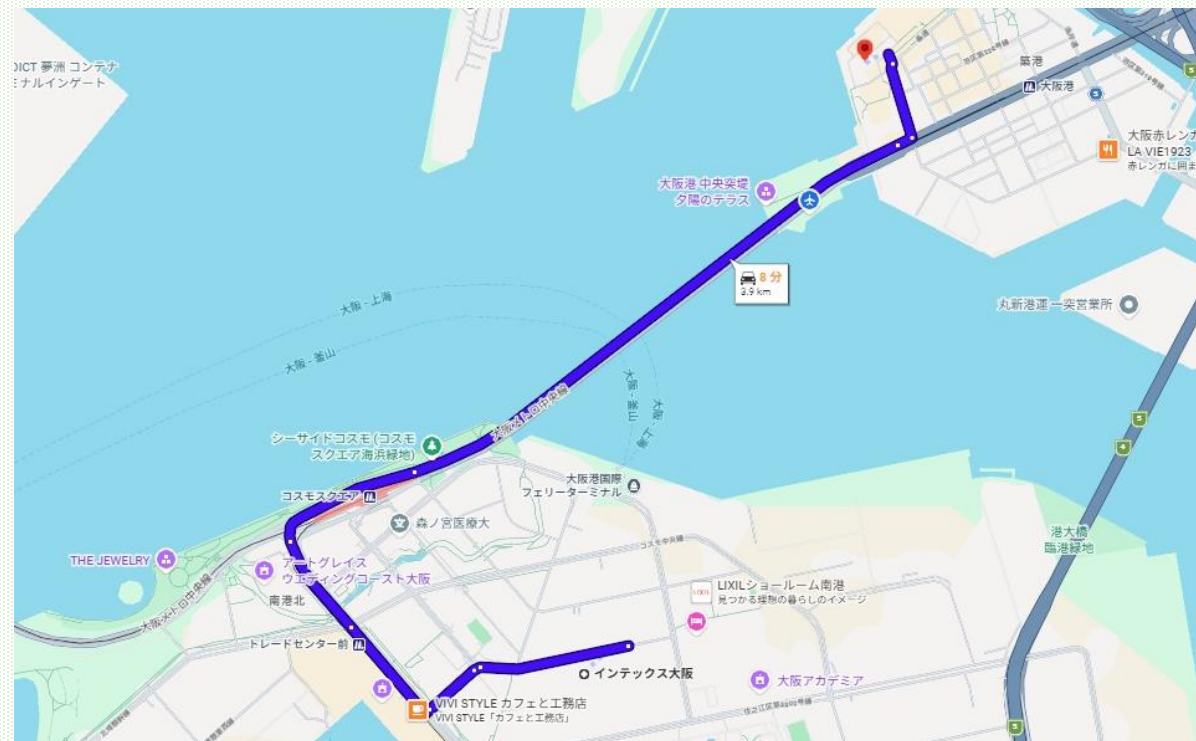
一部営業時間が異なる店舗があります

<https://www.atc-co.com/guide/>

海遊館

海遊館は、世界最大の海、太平洋とその周辺海域の自然環境を忠実に再現した水族館です。太平洋を取り囲む環太平洋火山帯の各地域を選び、大水槽で再現しています。館内の水槽は、それぞれが実際の太平洋の地理的な位置に相当するように配置されています。ジンベエザメが悠然と泳ぐ建物中央の「太平洋」水槽をはじめとし、滝が流れ草木が茂る「日本の森」水槽やカマイルカたちの暮らす「タスマン海」水槽などの各水槽で約620種 30000点の生き物たちを飼育展示しています。

観光船サンタマリア（別ページ）が、海遊館西はとばから出港します。（共通割引券あり）



インテックス大阪より車で約10分 地下鉄大阪港付近

海遊館



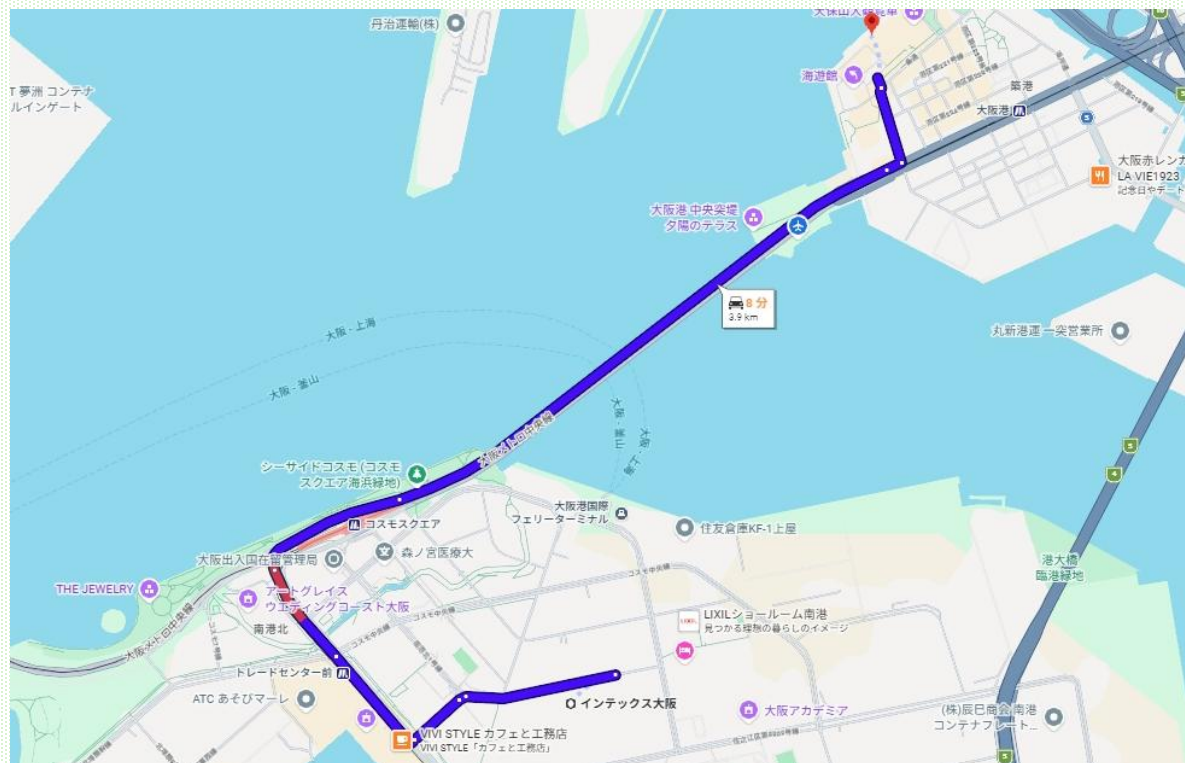
海遊館

住 所 大阪市港区海岸通1-1-10
営業時間 10:00～20:00（入館は閉館の1時間前まで）
入場料金 2,700円～
営業時間・入場料金は日付によって変更されます
定 休 日 不定休

<https://www.kaiyukan.com/>

観光船 サンタマリア

天保山ハーバーブリッジ・海遊館西はとはば発着の、大阪ベイエリアの名所を周遊する帆船型観光船「サンタマリア」。新大陸に到達したコロンブスの旗艦「サンタマリア号」を約2倍の規模で復元し、ゆったりしたスペースで楽しむことができる。デイクルーズは、所要時間約45分。トワイライトクルーズは、所要時間は約60分。



インテックス大阪より車で約10分 地下鉄大阪港付近

海遊館の隣には高さ112.5m、直径100mの世界最大級の観覧車もあります。

観光船 サンタマリア



<https://suijo-bus.osaka/intro/santamaria/>

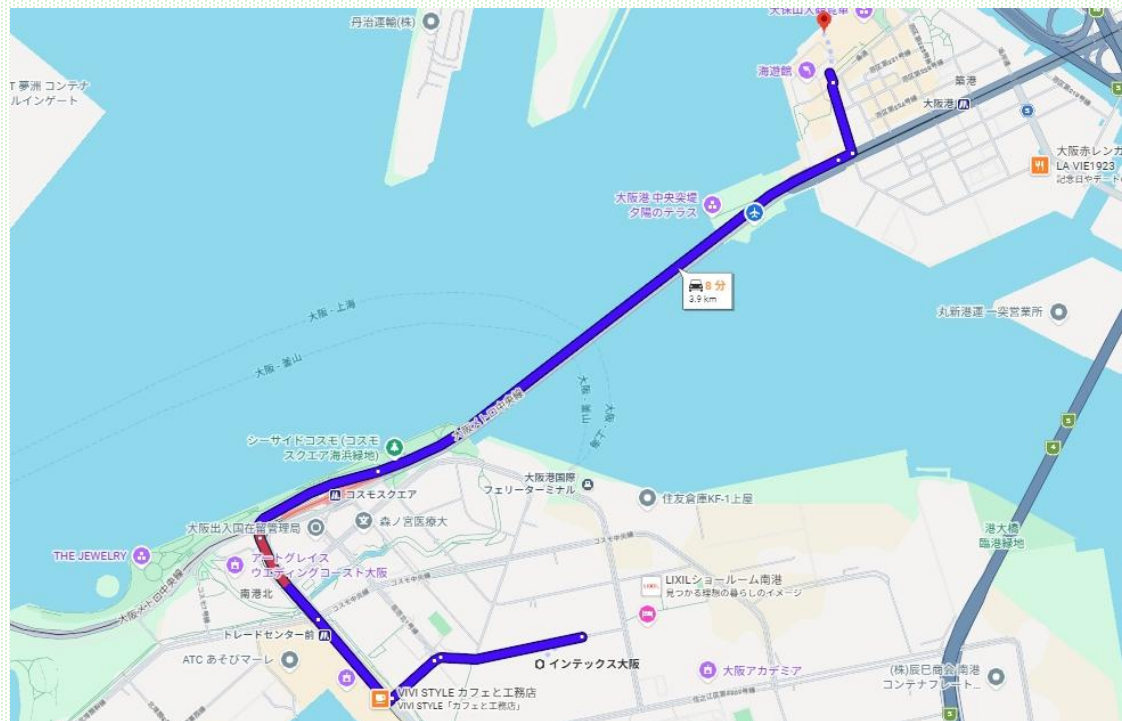


観光船 サンタマリア

住 所	大阪市港区海岸通1-1-10		
営業時間	10:00～17:00	毎時00分出航	所要時間45分
	土曜日は上記に加えて18:30からトワイライトクルーズ		
乗船料金	デイクルーズ	1,800円	
	トワイライトクルーズ	2,300円	
定休日	7月は毎日運航予定		

天保山マーケットプレイス

海遊館に隣接する大型商業施設。海が見えるおしゃれなレストランや手軽なフードコート、雑貨など約80店舗集う。昭和40年頃をイメージした街並みに大阪を代表するなにわグルメが集まるなにわ食いしんぼ横丁や、小動物と触れ合える屋内全天候型の動物園もある。休日には様々なイベントやストリートパフォーマンスなども楽しめる場所です



インテックス大阪より車で約10分 地下鉄大阪港付近

天保山マーケットプレイス



なにわ食いしん坊横丁

天保山マーケットプレイス
住 所 大阪市港区海岸通1-1-10
営業時間 11:00～20:00 ※変動あり
入場料金 無料
定 休 日 不定休

<https://www.kaiyukan.com/thv/marketplace/>

GLION MUSEUM (ジーライオン ミュージアム)

国内外問わず往年のクラシックカーを集めたクラシックカーの博物館。1923年に建設された敷地面積3000坪の赤レンガづくりの倉庫4棟をリノベーションし、1900年から1950年のロールスロイスファントムⅡをはじめ世界中から注目を集める代表的なクラシックカー、およそ80台が展示しております。その他、ステーキハウスやフレンチレストランも併設され、ロマン溢れる大人の隠れ家のような雰囲気がタイムスリップしたような感覚を与えてくれます。

雰囲気の良いレストランも併設しています。



インテックス大阪より車で約10分 地下鉄大阪港付近

GLION MUSEUM



GLION MUSEUM

住 所 大阪市港区海岸通2丁目6-39
営業時間 11:00～17:00 ※変動あり
入場料金 1,300～1,900円
定 休 日 月曜

<https://glion-museum.jp/>

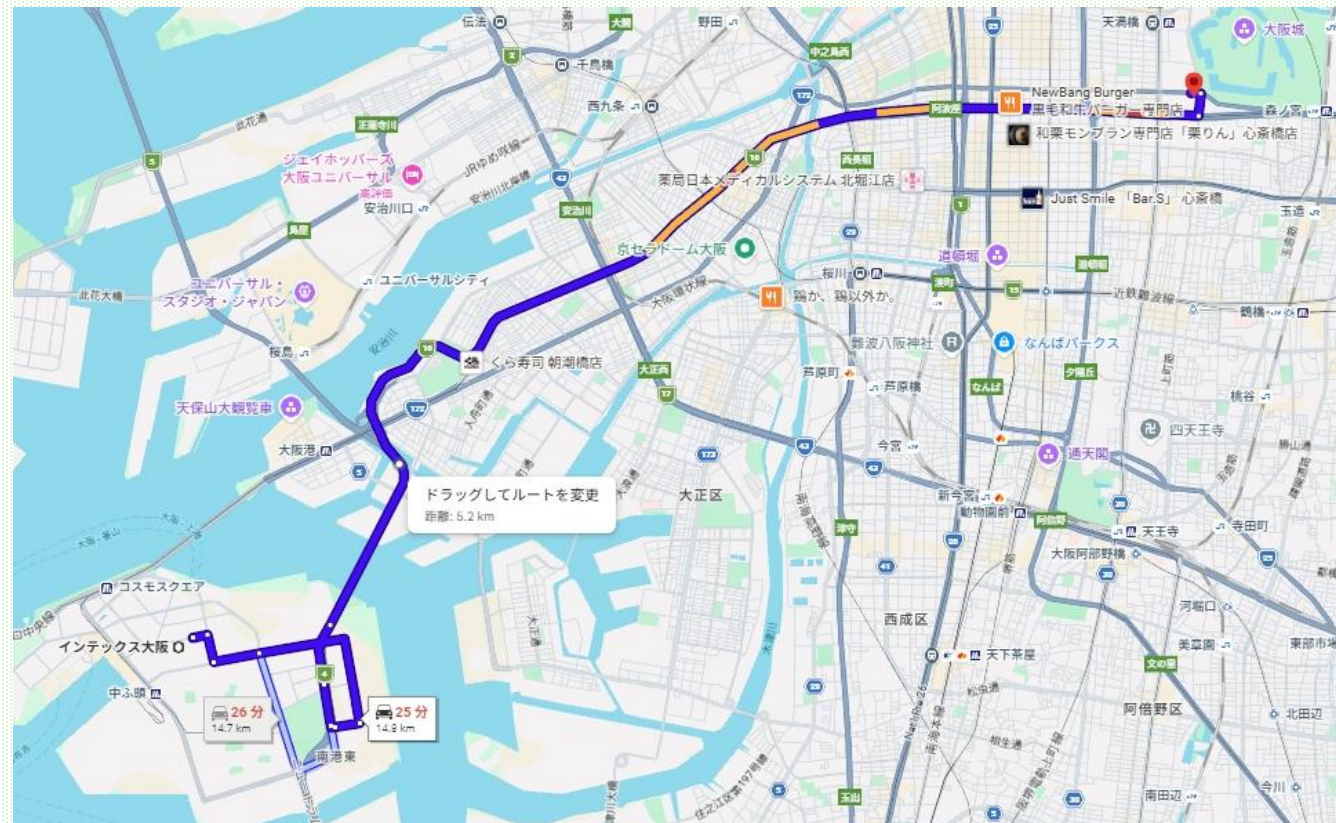
館内はステーキハウスやシーフードレストランも併設されています

<https://glion-museum.jp/restaurant/>

大阪歴史博物館と舎密局跡碑

大阪の歴史を研究、紹介することを目的に2001年に開館した大阪歴史博物館は、1350年余りの歴史がある難波長柄豊崎宮跡の上に位置します。「都市おおさか」をコンセプトにした10～7階の常設展示室では、グラフィックや映像そして情報端末を用いて大阪の歴史を紹介しており、7階では大正から昭和初期にかけての「大大阪時代」の様子を再現しています。

また博物館北側には後に日本の化学を世界レベルに押し上げる礎となった近代化学発祥の場といえる舎密局（せいみきょく）の跡碑があります。



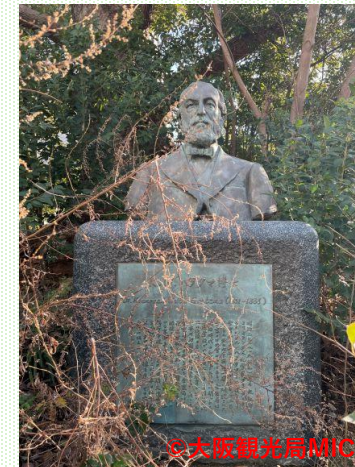
インテックス大阪より車で約30分 地下鉄谷町4丁目付近

大阪歴史博物館



展示室の移動の階段から大阪城全体がご覧になれます

舎密局（せいみきょく）跡碑



住所 大阪市中央区大手前4丁目1-32
営業時間 9:30から17:00まで

※入館は閉館の30分前まで

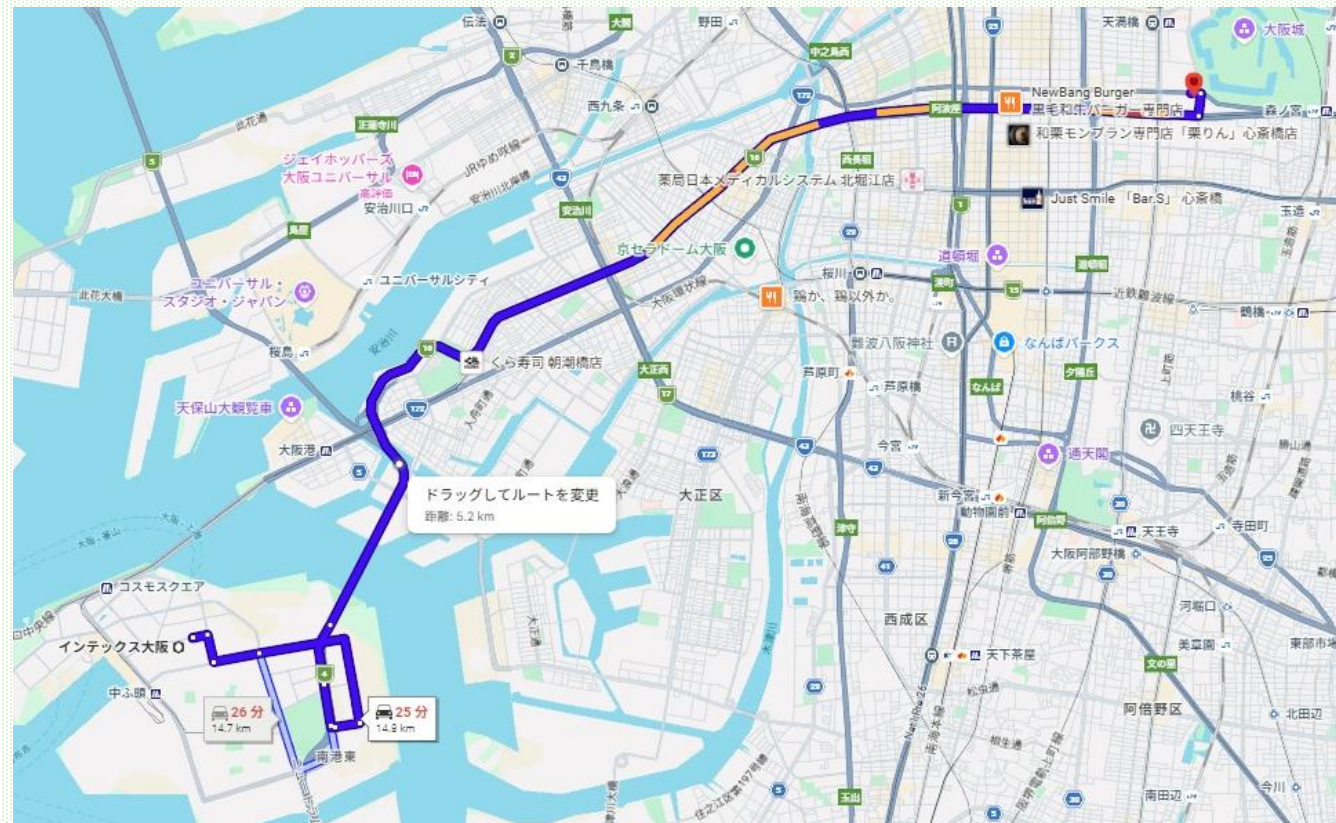
火曜休館 <https://www.osakamushis.jp/>

入場料金 600円

ハラタマ博士像

【太閤はん】豊臣秀吉が建てた「大阪城」

大坂城は天下統一をめざす豊臣秀吉によって天正11年（1583）、大坂（石山）本願寺跡で築造が開始されました。城の本丸のなかで最も中心の建物である天守閣はその2年後に完成しましたが、元和元年（1615）の大坂夏の陣で豊臣氏の滅亡とともに天守閣も焼失。徳川時代になって再建されたものの寛文5年（1665）に落雷によって再び焼失。現在の天守閣は昭和6年当時の関市長の呼びかけで266年ぶりに甦った天守閣は地上55m、5層8階。屋根の鯨、勾欄下の伏虎など、いたるところに施された黄金の装飾が燦然と輝いています。（国の登録有形文化財）。



インテックス大阪より車で約30分 地下鉄谷町4丁目付近

大阪城



大阪のシンボル。地上55m、5層8階。最上層の屋根の鯨、勾欄（こうらん）下の伏虎など、いたるところに施された黄金の装飾が燦然と輝きます。平成7～9年（1995-97）にかけて大改修が行われました。8階の展望台からは大阪を一望することができます。

<http://www.osakacastle.net/>

営業時間

9:00～18:00（入館は閉館の30分前まで）

料金【個人】1,200円【団体】1,080円

所要時間 約60分

近くには
大阪歴史博物館、造幣局、大阪天満宮、
繋盛亭などがあります

大阪城公園



大阪の中央に位置する、総面積105.6haの広大な公園。大阪城天守閣をはじめとする歴史建造物を有するほか、約300本の桜を楽しめる西の丸庭園や、105品種1245本の梅の花が咲き誇る梅林など、四季折々の花を楽しめるスポットが充実。また、大阪城音楽堂や大阪城ホールでは、音楽コンサートもたびたび開催されています。

緒方洪庵の適塾と除痘館記念資料室

天保9年（1838）から文久2年（1862）までの24年間、医者・蘭学者、そして教育者でもあった緒方洪庵を中心として開かれた私塾。現在の建物は昭和39年（1964）、国の重要文化財に指定され、周辺は史跡公園として整備されているほか、内部は洪庵が居住していた当時の姿に復元されています

適塾の南側にある緒方ビルは江戸末期に天然痘（疱瘡）予防の普及活動の拠点となった緒方洪庵を核とする「除痘館」があった跡地に立っており、その足跡を記念して資料の展示、公開をしています



インテックス大阪より車で約30分 地下鉄北浜駅付近

適塾



©大阪観光局



©大阪観光局



©大阪観光局

適塾

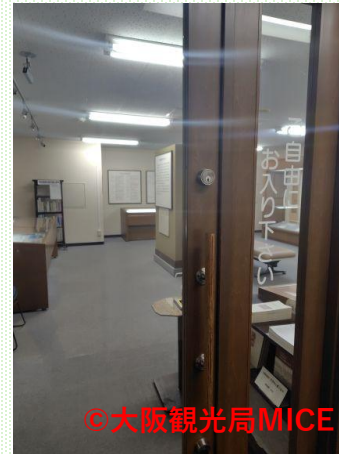
住所 大阪府中央区北浜3丁目3番8号
営業時間 10:00～16:00
月曜休館
入場料金 400円

除痘館記念資料室



©大阪観光局MICE

1Fには手塚治虫プロダクション制作ひだまりの樹



©大阪観光局MICE



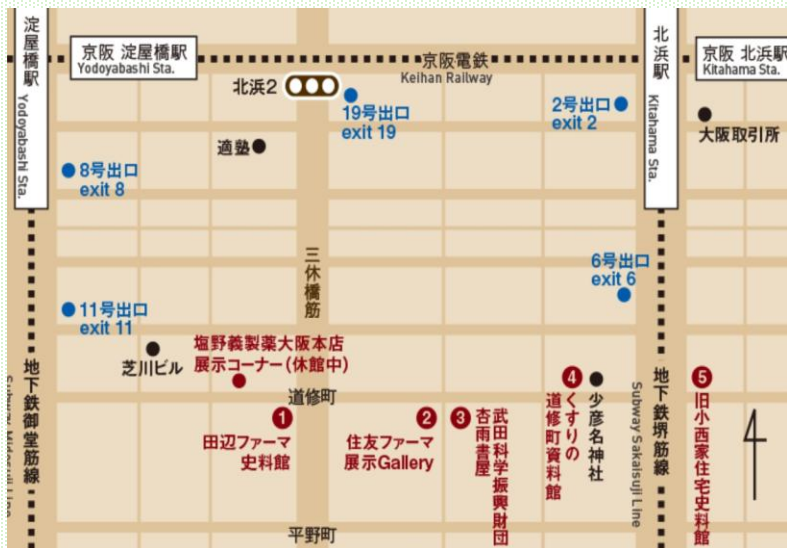
©大阪観光局MICE

除痘館記念資料室

住所 大阪府中央区今橋3-2-17 緒方ビル4F
営業時間 平日10:00～16:00
土曜10:00～13:00 日祝休館
入場料金 無料

道修町 (どしょうまち) ミュージアムストリート

日本の医療品産業発祥の地と言われる道修町。道修町通りに約300メートル医療品に関する展示施設が点在しており、道修町ミュージアムストリートと呼ばれています



インテックス大阪より車で約30分 地下鉄淀屋橋・北浜駅南側

田辺ファーマ史料館

開館時間 10:00~17:00 (要事前予約)
 土日祝休館 06-6205-5100
 入場料金 無料 見学時間30分
 URL <https://shiryokan.Tanabe-pharma.com/>



住友ファーマ展示Gallery

営業時間 08:00~19:30
 (ビル外側からガラス越しの見学)
 入場料金 無料 見学時間10分



武田科学振興財団 杏雨書屋

営業時間 10:00~16:00 (展示室自由見学)
 土日祝休館 06-6233-6108
 入場料金 無料 見学時間15分
 URL <https://www.takeda-sci.or.jp/>



少彦名神社 (すくなひこなじんじゃ)

「薬の町」として知られる道修町のビルの谷間に
 鎮座し、健康の神・医薬の神として知られる神社
 営業時間 6:00~18:30
 URL www.sinnosan.jp



大阪アフターMICE

くすりの道修町資料館

営業時間 10:00~16:00 土曜日は要予約
 日祝休館 06-6231-6958
 入場料金 無料 見学時間30分
 URL www.sinnosan.jp



旧小西家住宅史史料館

営業時間 ホームページでご確認ください
 WEBでの完全予約制
 入場料金 無料 見学時間45分
 電話 06-6228-2847 (コニシ株総務部)
<https://www.bond.co.jp/konishishiryokan/>



大阪くらしの今昔館と天神橋筋商店街

大阪市に関する歴史と文化をテーマにした公立の博物館で、江戸時代から戦後にかけての大阪市の住宅に関する資料や模型を展示しており、大阪市立住まい情報センタービル内に位置しています。

天保期（1830年代）の江戸時代の大坂の町家や町並みを実物大で再現しているのが見どころです。学術的考証を受け伝統的な工法で作られており、当時の生活を表現しています

日本一の長さを誇る天神橋筋商店街にも隣接しており、大阪の下町情緒もお楽しみいただけます



インテックス大阪より車で約30分 地下鉄天神橋筋6丁目

大阪くらしの今昔館



実物大の街並みとジオラマが用意されています

大阪くらしの今昔館

住所 大阪府大阪市北区天神橋6-4-20
大阪市立住まい情報センタービル8階

営業時間 10:00～17:00（入館は16:30まで）
定休日火曜日 臨時休館あり

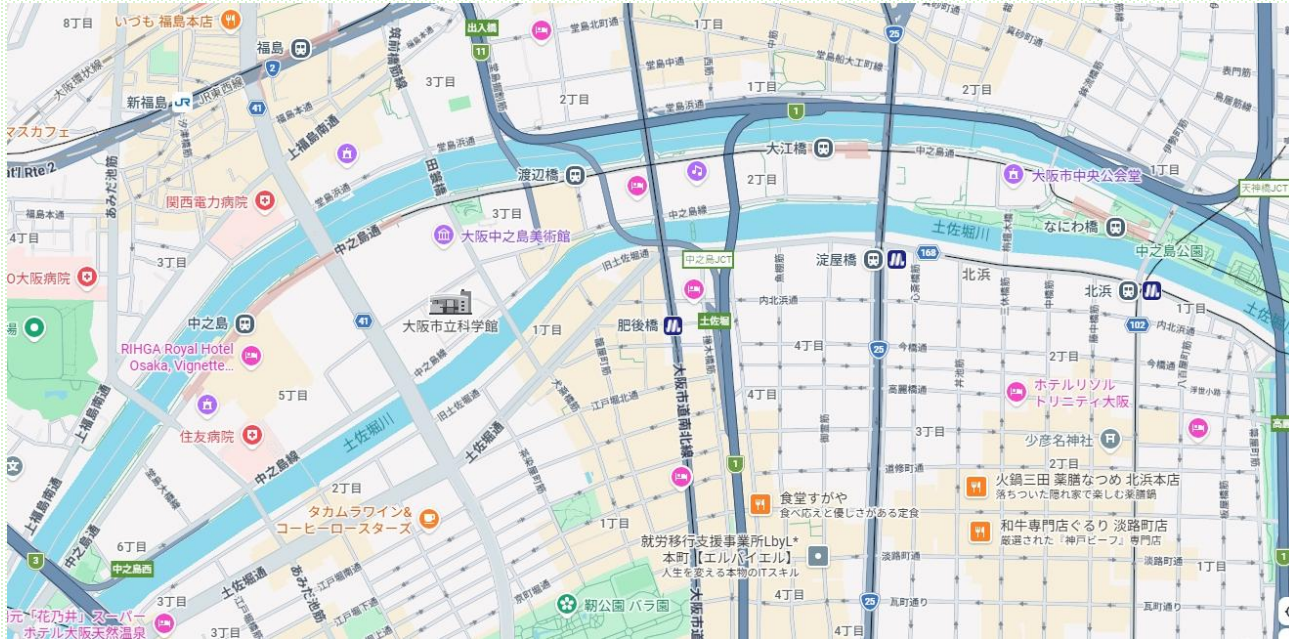
入場料金 600円（常設展のみ）
企画展は別途

<https://www.osaka-angenet.jp/konjyakukan/>

天神橋筋商店街



文化施設が集中する 水と緑豊かなエリア・中之島



©大阪観光局

行政・経済・文化施設が集中する、水と緑豊かなエリア・中之島。地図の上では堂島川と土佐堀川に挟まれた、東西約3km、面積約50haの細長い中洲を指すこのエリアには、恵まれた都心の水辺環境を背景に、コンベンション施設をはじめ、国際的な文化施設やオフィス・商業施設が集結しています。江戸時代、大阪が「天下の台所」と呼ばれた由縁は、全国各藩の蔵屋敷が集まり米をはじめとするさまざまな物資の売買が行われた、この中之島にありました。明治に入ってからにはさらに図書館や中央公会堂などの文化施設も完成し、商業に加え近代の情報と文化の発信地としての役割も果たした。近年では大阪大学中之島センターがオープンし、淀屋橋と国際会議所を結ぶ「中之島線」も開業。ご紹介の場所までの移動に便利です。

中之島フェスティバルタワー（香雪美術館）

中之島のランドマーク。高さ200mの超高層ツインタワー内に、オフィスやレストラン・ショップ、フェスティバルホール・ホテル・香雪美術館があります。



©大阪観光局

<https://www.festival-city.jp/>

地下鉄肥後橋駅

車で約30分

中之島美術館

大阪中之島美術館は2022年2月2日、大阪・中之島に開館しました。コレクションは洋画、日本画、海外の近代絵画、現代美術、版画、写真、彫刻、デザインなど、多岐にわたります。



<https://nakka-art.jp/>

地下鉄肥後橋駅

車で約30分

大阪市立科学館

「宇宙とエネルギー」をテーマにした科学館。展示場では見たり触れたりして楽しみながら学べる参加体験型を中心とした展示物で、子どもから大人まで科学を楽しく学べます。



©大阪観光局

<https://www.sci-museum.jp/>

地下鉄肥後橋駅

車で約30分

大阪市中央公会堂

大都市に建つ国指定の重要文化財。水の蒼と木々の緑に映えるネオルネッサンス様式の美しい外観は、いつの時代も変わらず、大阪中之島のシンボルとして多くの人々に愛され親しまれています。



©大阪観光局

<http://osaka-chuokokaido.jp/>

地下鉄北浜駅

車で約30分

大阪市立東洋陶磁美術館

中之島公園内の一角にあり、世界的に有名な「安宅コレクション」を住友グループ21社から寄贈されたことを記念して大阪市が設立したもので、1982(昭和57)年11月に開館した美術館になります。



©大阪観光局

<https://www.moco.or.jp/>

地下鉄北浜駅

車で約30分

大阪アフターMICE

こども本の森中之島

2020年7月に開館。広々とした3フロア分の壁すべてが本棚で、約2万冊の本たちがズラリと並び圧巻です。建築家・安藤忠雄氏設計による建物内を眺めるのも十分楽しむことができます。大人も満喫できる場所です。



©大阪観光局

<https://kodomohonnomori.osaka/>

地下鉄北浜駅

車で約30分

食い倒れの街大阪を代表する繁華街「道頓堀」

巨大な立体看板が立ち並ぶ道頓堀は、大阪・ミナミの代表的な繁華街。道頓堀の名は、慶長17年（1612）に私財をなげうって川を開削した安井道頓（やすい・どうとん）の名前に由来。その後、芝居や歌舞伎の娯楽の街として栄え、茶屋なども増えたのが、今の食とライブエンターテインメントの街のもとになりました。芝居小屋としての劇場は戎橋近くの松竹座ですが、お笑いのホールもあります。飲食店は道頓堀通りの両側にさまざまなジャンルの店が軒を連ね、一年中賑わいを見せています。



インテックス大阪より車で約30分 地下鉄なんば駅付近

大きな看板

かに道楽の動くカニをはじめ大きなお寿司など大きな看板は道頓堀の見どころの一つです



とんぼりリバークルーズ

約20分間の道頓堀ミニクルーズです。
11:00便 ~ 21:00便まで 毎時00分、30分に出航
08:00~19:30 料金2,000円
ドン・キホーテ付近 太左衛門橋船着場から乗船
(リバークルーズは他の場所でも楽しめます)



なんばグランド花月

劇場の看板であるベテラン芸人や、テレビで人気の若手芸人の漫才や落語をはじめ、お馴染みの吉本新喜劇と笑いあふれる公演が365日朝から晩までお楽しみいただけるお笑いの劇場。



法善寺横丁

ミナミの繁華街にありながら、静かななにわ情緒を漂わせている街。横丁内には、老舗の割烹やバー、お好み焼き、串カツ店などがあります。



くいだおれ

大阪で味わいたいグルメといえば、まずはたこ焼き、お好み焼きなど粉もん。道頓堀にはいくつもの有名店があります。



大阪のランドマーク的存在の有名なグリコサイン

ショッピングからエンタメまで 大阪・梅田駅周辺

大阪駅は、第一回近畿の駅百選にも選定され、JR西日本で最多の乗降客が利用する駅です。大阪駅は大阪市最大の繁華街、ビジネス街である梅田の中心に位置しており、駅前や駅の東側を中心に繁華街が広がっている。各線の梅田駅と合わせて西日本最大の一大ターミナルを形成しています。

ショッピングからエンタメまで幅広い需要に対応できるスポットであると同時に、最近ではグラングリーン大阪など環境と一体化した建築も進んでいます

インテックス大阪より車で約30分
地下鉄梅田、東梅田、西梅田駅付近



大阪駅周辺



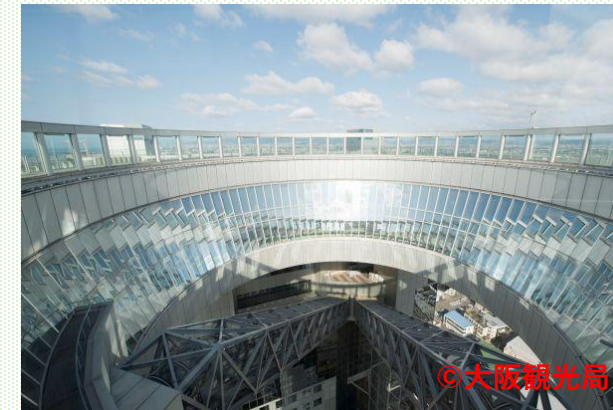
グランフロント大阪

西日本最大のターミナル『大阪・梅田』の駅前に、ファッションから雑貨、ライフスタイル、ビューティー、カフェ、レストラン、バーまで、さまざまなお店が約260店舗もそろった国内最大規模のショッピングタウン。



梅田スカイビル

大阪梅田のランドマーク「梅田スカイビル 空中庭園展望台」は39階・40階・屋上の3フロアからなる展望施設で、35Fから39Fへ向かうシースルーエスカレーターはフォトスポットとしても人気です。



曽根崎お初天神通り商店街

「曽根崎心中」発祥の露天神社への参拝道に位置する「曽根崎お初天神通り商店街」。大小約100店舗のお店が軒を並べ、お初神社への参拝客以外に、梅田界隈で働くビジネスマンやOLの食事処として昼夜賑わっています。



御堂筋 彫刻ストリート

梅田から難波を結ぶ全長約4kmの大阪のメインストリート「御堂筋」。昭和12年（1937）に開通。その沿道に飾られている国内外の有名作家の彫刻。気軽にできる美術鑑賞として道行く人々を楽しませています。



大阪ステーションシティ

2全国初、関西初、梅田初出店のショップが約6割を占める"LUCUA"など、目が離せないショップが充実。1日では巡りきれないほど、見所いっぱいのお大阪最新スポットです。



ソース二度漬けお断り 通天閣と新世界

1912年7月に娯楽施設ルナパークのシンボルタワーとして、凱旋門にエッフェル塔を乗せたような初代通天閣が建設されました。高さは約75mで当時東洋一の高さを誇り、名前の由来は「天に通じる高い建物」との意味になります。火災にあって解体された後、1956年に地元住人の運動により2代目通天閣が再建されました。2代目通天閣の高さは避雷針を含めて108m。昨今では特別屋外展望台やタワースライダーを新設するなど年々進化し続けています。通天閣にジャンジャン横丁、大きなフグ提灯の看板などで有名な、大阪市南部の下町を新世界と呼びます



インテックス大阪より車で約30分
地下鉄恵美須町駅 JR新今宮駅付近

通天閣とジャンジャン横丁



映画やドラマの舞台となり、いまや全国区の観光名所になった通天閣。そのお膝元に広がる新世界の一角、地下鉄動物園前駅から通天閣まで南北約180mにわたる南陽通商店街は、通称「ジャンジャン横丁」と呼ばれる。戦後、店々から呼び込みのための三味線や太鼓の音がジャンジャンと響いていたことからその名がついたといわれるこのアーケードの左右には、「ソース二度漬けお断り」の串カツ屋をはじめ、焼き肉、食堂、寿司、うどん、立ち呑み居酒屋など庶民派の店がずらり。

2007年5月に国の登録有形文化財となった通天閣は凱旋門をイメージした建物の上にエッフェル塔風の鉄塔が立つ新世界のシンボルです。初代通天閣は1943年2月に軍需資材として大阪府に「献納」という形で塔は解体されました。現在の通天閣は1956年に完成したもので、103mとなっており、5階展望台にはアメリカの女性アーティストが、夢で見た幸せの神様をモデルにして制作された「ビリケンさん」が祭られています。ビリケンさんの大きく突き出した足の裏を撫でると幸運が訪れると言われており、年間100万人以上が5階の「ビリケン神殿」に訪れています。

近くには
大阪市立美術館、天王寺動物園、スパワールド
などがあります

通天閣
営業時間 9:00～21:45 (最終入場 21:15)
休業 無休
入場料金 [通常料金]1,200円～

意外と多い？大阪国宝・重要文化財巡り

平城京（奈良）や平安京（京都）よりもさらに古い時代に日本の中心となる、難波宮があった大阪は、有史以来現代に至るまでほぼ途切れることなく歴史の表舞台に立ち続けている日本唯一の都市となっています。第二次世界大戦では空襲を受け、また国立博物館を有しない大阪は、“古いものがない”と誤解されがちですが、例えば国宝件数では都道府県別で東京、京都、奈良に続く全国第4位を誇っています。

大阪観光局では大阪府内に広がる国宝を「春の大阪国宝巡り2026」などを通じてご紹介しております。

<https://osaka-info.jp/special/dc/specialtrip/?category=kokuho>

藤田美術館



住吉大社



全国約2300社余の住吉神社の総本社であり、摂津国一の宮、旧社格は官幣大社です。本殿が4つに別れ、第一本宮～第三本宮までが縦に、第四本宮は第三本宮の横に、あたかも大海原をゆく船団のように建ち並ぶ配置は他にないものです。柱・垂木・破風板は丹塗り、羽目板壁は白胡粉塗/屋根は桧皮葺で切妻の力強い直線/出入り口が直線型妻入式という3つの特徴をもつ「住吉造」でつくられており、こちらも神社建築史上最古の特殊な様式で、国宝に指定されています。

営業時間 6:00～17:00 年中無休
電話 06-6672-0753
南海本線「住吉大社駅」 徒歩3分
インテックス大阪から車で約25分程度

<https://www.sumiyoshitaisha.net/>

藤田美術館



明治の豪商・藤田伝三郎父子の東洋古美術品約2000件を収蔵している。うち9件が国宝、53件が重要文化財と民間所有ではトップクラスの美術館。エントリースペースの「あみじま茶屋」はお団子とお茶を提供しています。

営業時間 10:00～18:00
料金【個人】1,000円
電話 06-6351-0582
JR東西線「大阪城北詰」3番出口徒歩1分
大阪メトロ「京橋」2番出口 徒歩7分
インテックス大阪から車で約30分程度

<https://fujita-museum.or.jp/>

和宗 総本山 四天王寺



<https://www.shitennoji.or.jp/>

聖徳太子により創建された日本仏法最初の官寺。宝物殿には国宝がいくつも収められています

大阪市立東洋陶磁美術館



収蔵品の国宝『曜変天目茶碗』は中国・南宋時代に作られ世界に3碗しか現存しない国宝中の国宝ともいわれます。

大阪の日帰り温泉のご紹介

「大都会・大阪で温泉？」と意外に思う方もおられるかもしれませんが、実は大阪府内には、気軽にアクセスできるスーパー銭湯から、豊かな自然に囲まれた本格的な温泉旅館まで、多種多様な温浴施設が点在しています。日々の疲れを癒し様々なシーンで心と体を満たしてくれるでしょう。

ここでは以下の2施設をご紹介します

空庭温泉 車で約20分

上方温泉 一休 車で約20分



空庭温泉OSAKA BAY TOWER



関西最大級温泉テーマパーク「空庭温泉 OSAKA BAY TOWER」安土桃山時代の町がタイムスリップしてやってきた！をコンセプトに、古き良き時代の日本らしさに和モダンのオシャレさを融合。これまでにない特別な空間で、天然温泉の露天風呂、足湯、岩盤浴、リラクゼーション、日本料理、屋上日本庭園など、着物スタイルの館内着で古の時に浸り、特別な時間をお楽しみください。

営業時間 午前11時から翌朝9時まで（最終入場午前8時）

<https://www.solaniwa.com/>

上記以外にも

スパワールド世界の大温泉 (<https://www.spaworld.co.jp/onsen/>) や**天然温泉なにわの湯** (<https://naniwanoyu.com/>) をはじめ多くの施設もございます。
大阪市内でゆったりリラックスしてください

上方温泉 一休



館内は爽やかな薫りと優しい肌触りが魅力の「木のゆ」と、自然の岩や石がダイナミックに配された、野趣溢れる「石のゆ」に分けられ、様々な趣向のお風呂が楽しめる源泉かけ流し温泉。関西最大級の露天風呂から、美肌効果が期待できる、マイナスイオンが充満した赤釜風呂や、超微粒子ミストサウナと塩の蒸気風呂もおすすめしたい。

営業時間 10:00～24:00（最終受付23:00迄）

<http://www.onsen19.com/index.html>

大阪での飲食店情報をお伝えします

インテックス大阪周辺にはホテルのレストランをはじめP4の大阪府咲洲庁舎、P6のATC（アジアワールドトレードセンター）、P8から紹介している地下鉄大阪港駅周辺の施設（天保山マーケットプレイス、GLION MUSEUM）でお食事をいただくことが可能です。こちらでは大阪の中心部のお店をご紹介します。

和食

うおまん
赤のれん
がんこ

<https://www.cfs-japan.com/brands/uoman/shops/nishiumeda/>
<https://sen-ryu.com/>
<https://www.gankofood.co.jp/>

お好み焼き たこ焼き

大阪ぼてじゅう
クレオール

<https://osaka-botejyu.com/>
<https://creo-ru.com/creo-ru-store/tenpo/dotonbori/>

回転寿司

大起水産

<https://sushi.daiki-suisan.co.jp/shop?area1=on&keyword=>

うどん

つるとんたん

<https://www.tsurutontan.co.jp/shop/?area=osaka>

ラーメン

道頓堀金久右衛門

http://king-emon.jp/detail.php?page_id=17

居酒屋

道頓堀 屋台村

<https://osaka-yataimura.com/>

水たき

水たき料理 華見鳥

<https://www.hanamidori.net/>

焼き鳥

なんば鶏皮鶏飯

<https://www.ajibil.com/shop/torikawaNamba.html>

焼肉

牛一新館

<https://gyu-1.com/stores/shinkan/>

炉辺

<https://suiren-group.com/rohen/>

ホルモンまるよし精肉店

<https://maruyoshi-seiniku.com/tenmanbashi/>

七つ星

<http://yakiniku-nanatsuboshi.jp/>

松坂牛焼肉M

<https://matsusaka-projects.com/>

鉄板焼き

神戸みその大阪店
ビフテキのカワムラ

<https://misono.org/>
<https://www.bifteck.co.jp/restaurant/kitashinchi/>

韓国料理

韓日館

<https://kannichikan.com/>

すき焼き

すき焼き 北むら

<https://www.shimizu.or.jp/kitamura/home.html>

ヴィーガン

ヴィーガンカフェ月猫

https://www.instagram.com/vegancafe_tsukineko/

ちゃんこ

相撲レストラン越智泉部屋

<https://www.ochiizumi.com/ja>

とんかつ

とんかつKYK

<https://tonkatu.tonkatu-kyk.co.jp/shop/>

予約はお取りしておりません。ご利用ご希望の際は皆様でご連絡をよろしく願いいたします

スポーツ観戦（プロ野球）

野球

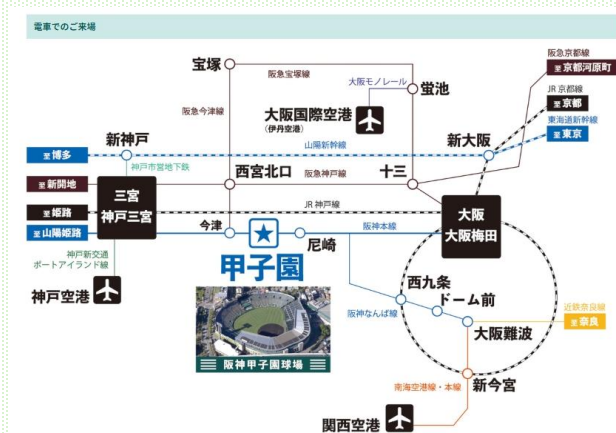
阪神甲子園球場

7月2日（木）阪神－中日 18:00

7月3日（金）阪神－広島 18:00

7月4日（土）阪神－広島 18:00

<https://koshien.hanshin.co.jp/event/202607.html>



ほっともっとフィールド神戸

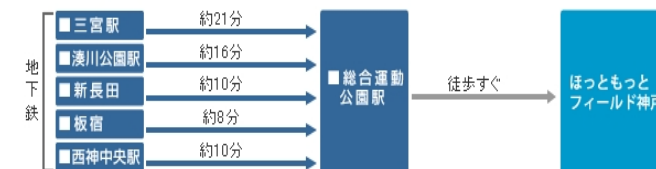
7月3日（金）オリックス－埼玉西武 18:00

7月4日（土）オリックス－埼玉西武 18:00

<https://www.buffaloes.co.jp/game/calendar/202607/>



電車をご利用される方



■京都・大阪方面から

JR・阪急・阪神の三宮下車、神戸市営地下鉄で西神中央行に乗りし、「総合運動公園」で下車（約21分）

(京セラドーム 予定なし)